

conversaciones con amigos médicos y pacientes o familiares de estos. Lo que nos puede ocurrir a los médicos es que por estar tan cerca de los enfermos –el árbol no deja ver el bosque– no vemos la parte humana, muchas veces a pesar de querer ser más humanos, por estar en la lucha diaria. El doctor Cecchetto, con su formación filosófica, ve el bosque en panorama y en profundidad, y nos acerca verdaderamente al tema del cuidado paliativo. No hacen falta muchas dotes de profeta para poder decir que es un campo de la medicina, y de muchas disciplinas humanas afines, que se va a desarrollar muchísimo debido al mayor promedio de vida que va a alcanzar la población.

En el primer capítulo plantea el tema, y nos muestra cómo el cuidado paliativo está en un justo medio entre la eutanasia y el encarnizamiento terapéutico. El médico debe aprender cuándo el tradicional enfoque naturalista positivo de la enfermedad orgánica ya no conduce a nada.

El segundo capítulo se titula *Los protagonistas*. En primer lugar está el paciente, a quien se le debe comunicar la verdad de la situación en la medida que él lo demanda. Demuestra el autor que la mentira, además de no conducir a nada, agrava la situación del paciente y de la familia. En segundo lugar está la familia, que quiere colaborar, sentirse útil. La elaboración del duelo por parte de ellos es muy variable. Entre los viudos hay una mayor mortalidad. En tercer lugar está el equipo de salud, que sufre un trauma psicológico cuando el paciente muere. Esto es muy variable y depende de la actitud que cada uno de ellos haya asumido frente al paciente. Hay profesionales “omnipotentes” y “omnisapientes”, a quienes la muerte del paciente lastima de tal modo su autoestima que pueden llegar a enfermar (*burn out syndrome*).

El equipo médico debe saber cuándo poner medios terapéuticos, y cuándo solo puede, o solo debe, brin-

dar medidas mínimas de sostenimiento. Analiza el tema del “paciente terminal y la utilización perversa de medidas extraordinarias”.

Libro muy útil para médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, voluntarios y personas interesadas en estos temas humanos.

Escrito de manera clara, amena e interesante, desarrolla ordenadamente los diferentes aspectos y es un libro fácil y agradable de leer.

DILEMAS BIOÉTICOS EN MEDICINA PERINATAL

Sergio Cecchetto

Ed. Corregidor, Buenos Aires, 1999, 174 pp.

La Bioética es una ciencia que tiene unos principios básicos, los cuales son aceptados pacíficamente por todos, y otros, que dependen de la escuela filosófica en la que el pensador se mueva. Por otro lado, hay una enorme cantidad de nuevas circunstancias, que se deben analizar a diario para darles un trato bioético adecuado. Estas circunstancias hacen que la Bioética esté en expansión y son un verdadero reto que se nos presenta a todos.

El doctor Cecchetto estudia en profundidad la vida en una unidad de cuidados intensivos perinatales y nos presenta su “retrato” o, mejor, “un video”, en el libro. Es llamativo y admirable cómo logra mostrarnos el ambiente, las penas, dificultades y sentimientos de frustración, de culpa, de fatiga, de desaliento, que viven, en una UCI, tanto los médicos y enfermeras como los padres y familiares de los niños.

Comienza el libro con un planteamiento inicial; el segundo capítulo lo titula *Los protagonistas*; el tercero, *Consideraciones*, donde plantea temas importantes, como la Bioética y la economía, la Bioética y la eutanasia, toma de decisiones, e inicio y suspensión de tratamientos, y termina con el capítulo de *Conclusiones*.

No es un vademécum ni un prontuario (compendio de las reglas de una ciencia o arte), es la presentación de una cantidad de aspectos que hay que tener en cuenta a la hora de tomar decisiones difíciles. Son situaciones no hipotéticas o irreales, sino de la vida diaria, que el autor presenta con claridad. "El nacimiento de niños con muy bajo peso coloca al cuerpo profesional frente a dos disyuntivas de naturaleza distinta. La primera concierne a la oportunidad de tratar o no a esos infantes, y la segunda a la incumbencia de las decisiones. Esta última cuestión se torna particularmente dificultosa, porque dentro del hospital no están estructuradas las relaciones entre el equipo de salud, el paciente y su familia, con lo cual el manejo de las obligaciones no técnicas se vuelve discrecional. Saber quién decide sobre la vida de un niño, cuando, de cualquier manera y se intente lo que se intente, sobrevivirá muy poco tiempo, guarda relativamente poca importancia. Pero, por el contrario, cuando después de implementar tratamientos agresivos en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales los pequeños presumiblemente sobrevivirán con daño neurológico, se torna imperioso conocer quién es el responsable último de las decisiones que se adoptan y los fundamentos de las mismas" (p. 70).

Es un libro para estudiar y meditar, para trabajar en grupos de estudio interdisciplinarios, para analizar por parte de los estudiosos de la materia, para desarrollar bioéticamente las diferentes situaciones y así hacer que la Bioética siga desarrollándose. ¿Son personas los prematuros, los recién nacidos? ¿Tiene los mismos derechos un prematuro con poquísimas posibilidades de salir adelante que otro más fuerte? ¿Con

base en qué parámetros y principios tomo las decisiones éticas? ¿Cómo distribuyo los pocos recursos económicos con que cuenta una UCI perinatales?

No podemos quedarnos con unos problemas planteados, es necesario ahora trabajar, para desarrollar principios bioéticos que iluminen nuestro actuar y el de los demás. El libro tiene una enorme bibliografía, que demuestra el inmenso trabajo que significó para el autor presentarnos este interesante libro.

VUELTA AL EDÉN MÁS ALLÁ DE LA CLONACIÓN EN UN MUNDO FELIZ

Lee Silver
Taurus, Madrid, 1997, 423 pp.

No sé si el doctor Silver es profeta, pero lo que plantea en su libro son una serie de posibilidades en el campo de la fecundación y de la ingeniería genética, que realmente asustan. El autor es Ph.D. en biofísica, trabaja en el departamento de Biología Molecular, Ecología y Biología Evolutiva, y en el programa de Neurociencias, de la Universidad de Princeton. Parte de la base de que la clonación humana es posible y que, indudablemente, habrá científicos que la realizarán por diversos motivos, entre los cuales no puede faltar el económico.

Parte del hecho de que la vida en la Tierra se produjo por azar hace muchos miles de millones de años, y que ha ido evolucionando hasta nuestros días.