

## BIOÉTICA FUNDAMENTAL I

Ramón Córdoba Palacio  
Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín, 1999, 222 pp.

Alegra mucho tener en las manos un libro de Bioética escrito por un compatriota, porque realmente es muy poco lo que los colombianos hemos escrito sobre esta materia tan importante.

El libro se compone de doce capítulos, escritos en diferentes momentos de la rica vida médica y docente del doctor Córdoba. El primer capítulo, sobre los conceptos básicos, comienza por definir y aclarar qué es la ética y cuál su relación con otras disciplinas, y se caracteriza por ser muy didáctico. Sigue un capítulo sobre los valores, que seguramente será de interés para profesores y alumnos. Viene luego lo que me parece es el núcleo del libro, con una serie de capítulos sobre el médico, sobre su ser y su quehacer, donde queda claramente dibujada la persona del médico, la dignidad de su misión y la del paciente, frente a la concepción moderna y economicista, que ve en el médico a un simple trabajador de la salud, al paciente como un cliente sin libertad de escoger a su médico y a la salud como un bien de consumo. Dice el autor: "Médico, hombre de bien, es decir, con las limitaciones y cualidades que pueden encontrarse en todo hombre, pero que, en un acto de decisión voluntario, opta responsablemente por realizar su propia vida sirviendo al hombre –como individuo y como especie– en el área de la salud, y acepta como ideal de su vida el amor a este *–philantropie–* y, para llenar su cometido honestamente, la dedicación al 'arte' *–philotekhnie–*, la constante preparación académica que garantice este servicio en bien del paciente". Y un poco antes ha dicho: "Consciente o inconscientemente, los hombres han visto en quien voluntariamente ha hecho de ese ideal la meta de su propia vida la encarnación o personificación del hombre de bien, del ser humano que orienta su quehacer a prodigar el mayor

bien en beneficio de aquel que se confía a su cuidado, sin otro interés que el bien pleno de este, del necesitado de sus servicios". El doctor Córdoba nos dibuja después cuál ha sido el compromiso social del médico a lo largo de la historia. Encuentro muy interesante el capítulo sobre el secreto profesional, algo que se está olvidando en nuestra sociedad, tan influenciada por todos los medios de comunicación social y la informática, en la que la intimidad de la persona no vale nada. En los capítulos finales nos describe la situación de la medicina en la actualidad, no solo en nuestro país sino en los países de libre mercado, la crisis actual del quehacer médico.

Trae amplias referencias bibliográficas, de autores clásicos y contemporáneos.

No dudo en recomendar su lectura, no solo a los estudiantes de medicina sino a todos los que, de alguna manera, queremos ejercer una medicina a la altura de la dignidad humana.

---

## CURAR O CUIDAR BIOÉTICA EN EL CONFÍN DE LA VIDA HUMANA

Sergio Cecchetto  
Ad-Hoc S. R. L., Buenos Aires, 1999, 156 pp.

Nos presenta el doctor Cecchetto un libro excepcional para los que trabajamos en Bioética y para los que quieran tener una aproximación a esta disciplina. El autor es muy erudito en temas médicos, a pesar de no ser médico; se ve su interés por estas materias y cómo las ha asimilado en su alma y corazón, seguramente después de tener largas

conversaciones con amigos médicos y pacientes o familiares de estos. Lo que nos puede ocurrir a los médicos es que por estar tan cerca de los enfermos –el árbol no deja ver el bosque– no vemos la parte humana, muchas veces a pesar de querer ser más humanos, por estar en la lucha diaria. El doctor Cecchetto, con su formación filosófica, ve el bosque en panorama y en profundidad, y nos acerca verdaderamente al tema del cuidado paliativo. No hacen falta muchas dotes de profeta para poder decir que es un campo de la medicina, y de muchas disciplinas humanas afines, que se va a desarrollar muchísimo debido al mayor promedio de vida que va a alcanzar la población.

En el primer capítulo plantea el tema, y nos muestra cómo el cuidado paliativo está en un justo medio entre la eutanasia y el encarnizamiento terapéutico. El médico debe aprender cuándo el tradicional enfoque naturalista positivo de la enfermedad orgánica ya no conduce a nada.

El segundo capítulo se titula *Los protagonistas*. En primer lugar está el paciente, a quien se le debe comunicar la verdad de la situación en la medida que él lo demanda. Demuestra el autor que la mentira, además de no conducir a nada, agrava la situación del paciente y de la familia. En segundo lugar está la familia, que quiere colaborar, sentirse útil. La elaboración del duelo por parte de ellos es muy variable. Entre los viudos hay una mayor mortalidad. En tercer lugar está el equipo de salud, que sufre un trauma psicológico cuando el paciente muere. Esto es muy variable y depende de la actitud que cada uno de ellos haya asumido frente al paciente. Hay profesionales “omnipotentes” y “omnisapientes”, a quienes la muerte del paciente lastima de tal modo su autoestima que pueden llegar a enfermar (*burn out syndrome*).

El equipo médico debe saber cuándo poner medios terapéuticos, y cuándo solo puede, o solo debe, brin-

dar medidas mínimas de sostenimiento. Analiza el tema del “paciente terminal y la utilización perversa de medidas extraordinarias”.

Libro muy útil para médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, voluntarios y personas interesadas en estos temas humanos.

Escrito de manera clara, amena e interesante, desarrolla ordenadamente los diferentes aspectos y es un libro fácil y agradable de leer.

---

## DILEMAS BIOÉTICOS EN MEDICINA PERINATAL

Sergio Cecchetto

Ed. Corregidor, Buenos Aires, 1999, 174 pp.

---

La Bioética es una ciencia que tiene unos principios básicos, los cuales son aceptados pacíficamente por todos, y otros, que dependen de la escuela filosófica en la que el pensador se mueva. Por otro lado, hay una enorme cantidad de nuevas circunstancias, que se deben analizar a diario para darles un trato bioético adecuado. Estas circunstancias hacen que la Bioética esté en expansión y son un verdadero reto que se nos presenta a todos.

El doctor Cecchetto estudia en profundidad la vida en una unidad de cuidados intensivos perinatales y nos presenta su “retrato” o, mejor, “un video”, en el libro. Es llamativo y admirable cómo logra mostrarnos el ambiente, las penas, dificultades y sentimientos de frustración, de culpa, de fatiga, de desaliento, que viven, en una UCI, tanto los médicos y enfermeras como los padres y familiares de los niños.